

CLINICAL AND FUNCTIONAL CHARACTERISTICS OF THE CARDIOVASCULAR SYSTEM IN YOUNG INDIVIDUALS REGULARLY CONSUMPTING ENERGY DRINKS

Norova Kh. M.

Bukhara State Medical Institute, Bukhara, Uzbekistan

Актуальность.

В последние годы отмечается устойчивый рост потребления энергетических напитков среди лиц молодого возраста. Согласно данным международных исследований, регулярное употребление напитков, содержащих высокие дозы кофеина, таурина, гуараны и сахара, сопровождается изменениями гемодинамических показателей, нарушением вегетативной регуляции и увеличением риска развития сердечно-сосудистых осложнений. Несмотря на широкую распространенность данной проблемы, клинико-функциональные изменения сердечно-сосудистой системы у молодых лиц изучены недостаточно.

Цель исследования.

Изучить клинико-функциональные особенности сердечно-сосудистой системы у молодых лиц, регулярно употребляющих энергетические напитки.

Материалы и методы. В исследование включены молодые лица в возрасте 18–30 лет. Проведены клиническое обследование, измерение артериального давления, частоты сердечных сокращений, регистрация электрокардиограммы, эхокардиография, оценка вариабельности сердечного ритма и анализ частоты употребления энергетических напитков.

Результаты.

У лиц, регулярно употребляющих энергетические напитки, достоверно чаще выявлялись эпизоды синусовой тахикардии, умеренное повышение систолического и диастолического артериального давления, увеличение частоты сердечных сокращений, снижение вариабельности сердечного ритма и удлинение интервала QTc. Отмечалась положительная корреляционная связь между частотой употребления энергетических напитков и уровнем артериального давления, а также частотой сердечных сокращений. У большинства обследованных структурных изменений миокарда не выявлено, однако зарегистрированы ранние функциональные признаки симпатической гиперактивации.

Заключение. Регулярное употребление энергетических напитков сопровождается развитием функциональных нарушений сердечно-сосудистой системы уже в молодом возрасте. Полученные данные свидетельствуют о необходимости раннего выявления лиц группы риска и проведения профилактических мероприятий, направленных на ограничение потребления энергетических напитков среди молодежи.